



LUMERYYS

21 → 23  
JANVIER  
2026

SÉMINAIRE IMMERSIF  
AUTHENTICITÉ  
& ABONDANCE





LUMERYYS

21 → 23  
JANVIER  
2026



POUR LES

DIRIGEANTS, ASSOCIÉS  
CADRE DIRIGEANTS &  
ENTREPRENEURS

HONFLEUR  
LES MAISON DE LÉA





LUMERYYS

SÉMINAIRE AUTHENTICITÉ & ABONDANCE

21 → 23 JANVIER 2026



Quand le mental seul ne suffit plus pour **inventer**.  
Apprendre à activer son **potentiel intuitif** pour  
cultiver votre **intuition**, amplifier votre **impact**,  
accueillir plus de **réussite**.



# LUMERY

SÉMINAIRE AUTHENTICITÉ & ABONDANCE

21 → 23 JANVIER 2026



**2026 s'annonce comme une année de transformation profonde et d'opportunités à saisir, mais encore faut-il s'y préparer pleinement.**

Dans un monde en mutation, où la performance semble dicter le rythme effréné, il est essentiel de **s'arrêter un instant, de se reconnecter** à ce qui est important, son authenticité pour **s'ouvrir à plus d'abondance.**

Le monde nous force à courir et compenser la qualité de vibration par la quantité d'actions. Ce ne sera jamais la meilleure route.

**Se connecter à plus d'abondance, s'apprend ! C'est un art.**



Pour œuvrer depuis **+ de 30 ans** dans le monde de l'entreprise, auprès des dirigeants, et nous-mêmes en tant que dirigeants et fondateurs de Lumerys, nous avons remarqué des constantes.

Nous consacrons **toute notre énergie** aux PME et ETI françaises avec un supplément d'âme, qui ont décidé d'avoir un impact significatif et positif sur le monde.

**Ce sont toujours les mêmes signaux qui nous reviennent :**

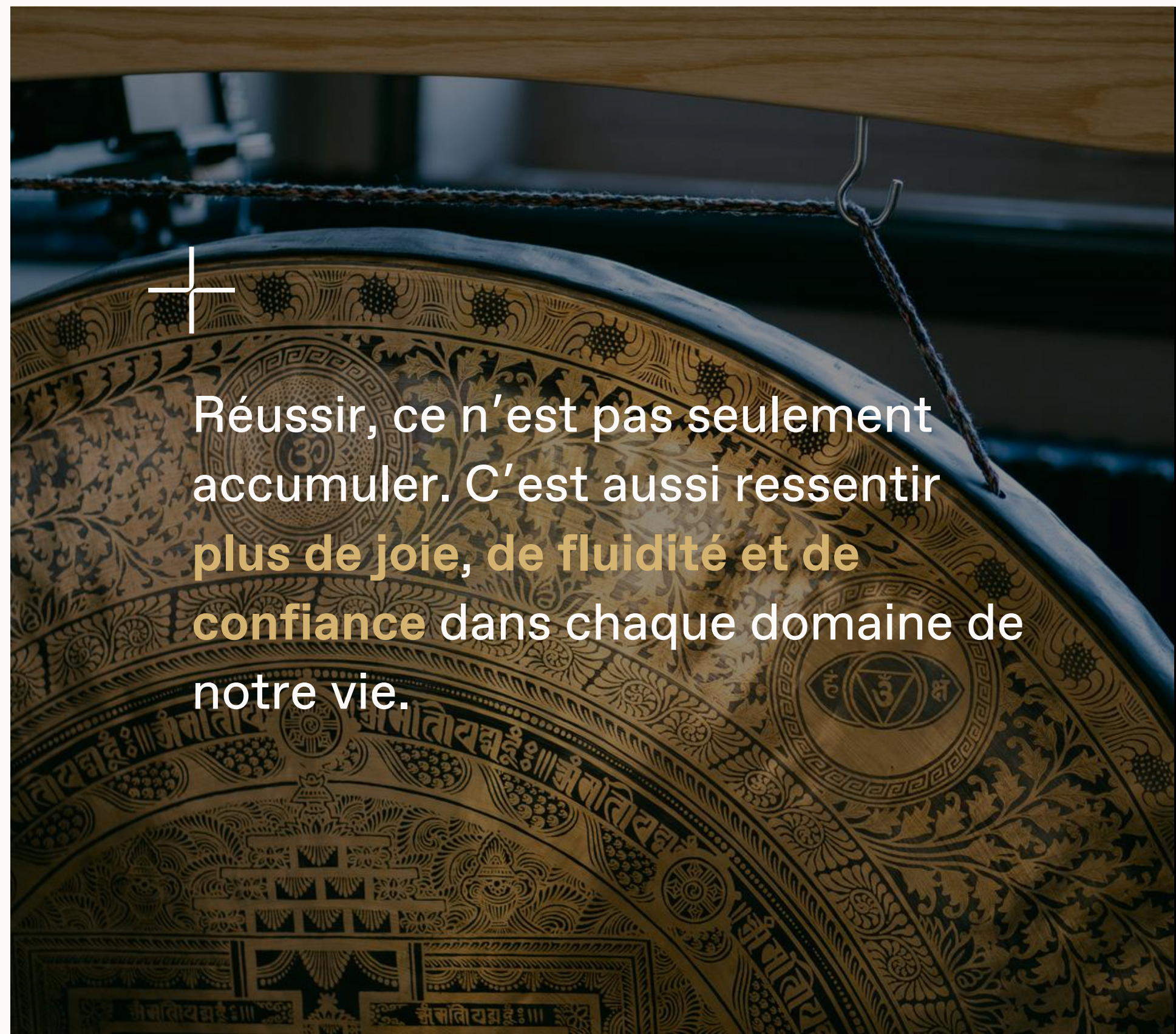




De plus en plus de dirigeants, de cadres-dirigeants et d'entrepreneurs vivent une tension entre cette **pression extérieure** de la course à la performance et ce **souhait intérieur** qui appelle à davantage de sérénité, à plus profiter de la vie, à durer.



Réussir, ce n'est pas seulement accumuler. C'est aussi ressentir **plus de joie, de fluidité et de confiance** dans chaque domaine de notre vie.





# LUMERYYS



Notre séminaire exclusif de 2 jours est conçu pour vous **reconnecter à votre authenticité, transformer votre rapport à l'abondance et libérer le pouvoir de votre intuition** pour créer une vie riche de sens, de prospérité et d'harmonie.

Associant les neurosciences, l'étude des fréquences et de l'épigénétique, les méthodes de développement et de l'intuition Marylise et Sébastien ont développé un **tout nouveau programme.**

Il est le fruit de leur recherche **depuis plus de 20 ans**, de leur connaissance fine des dirigeants et de leur transformation d'entreprises ainsi que de leurs formations à travers le monde (Inde, Népal, Costa-Rica, Belgique, US, Moyen Orient).





LUMERYYS

SÉMINAIRE AUTHENTICITÉ & ABONDANCE

21 → 23 JANVIER 2026



EN TANT QUE  
DIRIGEANTS,  
CADRE-DIRIGEANTS,  
ENTREPRENEURS...



### VOUS FAITES FACE À DE PLUS EN PLUS DE DÉFIS...



**Pression et attentes :** Vous êtes souvent confronté à des exigences élevées pouvant engendrer du stress ou un sentiment de manque. Vous devez faire face à d'incessantes transformations et les doutes s'accumulent (nouveau monde en construction, prépondérance de l'IA qui bouleverse le business, etc.).



**Rapport à l'argent :** Votre relation à l'argent peut être teintée de croyances limitantes, de peurs inconscientes ou de difficultés à recevoir davantage.



**Déconnexion de soi :** Vous ressentez parfois un décalage entre qui vous êtes vraiment et l'image que vous projetez.



**Manque de fluidité :** Vous percevez que vos projets ou vos aspirations ne se réalisent pas aussi facilement que vous le souhaiteriez. Vous vous sentez peut-être freiné dans votre élan avec un plafond de verre que vous ne parvenez pas à dépasser malgré vos efforts, ceci agace.



**Quête d'authenticité :** Vous ne savez pas comment aligner vos ambitions professionnelles et personnelles avec une vision plus profonde, qui vous apporte du sens dans votre quotidien.





LUMERYYS

SÉMINAIRE AUTHENTICITÉ & ABONDANCE

21 → 23 JANVIER 2026



VOUS ASPIREZ À...



- ✱ Vivre en pleine **authenticité**, en alignement avec vos valeurs profondes et l'assise d'**une belle présence**.
- ✱ Transformer vos croyances limitantes et installer un **nouveau rapport à l'argent et à l'abondance**, fluide et libéré.
- ✱ Comprendre les mécanismes pour **attirer plus significativement** ce qui est juste pour vous
- ✱ **Développer votre intuition** pour prendre des décisions plus alignées
- ✱ Installer de nouvelles habitudes qui vous permettent de **vivre une vie plus épanouie**, riche et harmonieuse.
- ✱ **Redéfinir la réussite** comme une combinaison de prospérité matérielle, de joie intérieure, de relations nourrissantes et de sens.





LUMERYYS

SÉMINAIRE AUTHENTICITÉ & ABONDANCE

21 → 23 JANVIER 2026



BÉNÉFICES  
DE CETTE  
PARENTHÈSE  
DE 2 JOURS



- ✱ **Clarifier votre vision** pour les années à venir et **repartir aligné** avec vos envies, vos objectifs
- ✱ **Transformer votre rapport à l'argent** en passant d'une vision de manque à une **perspective d'abondance et de fluidité**
- ✱ **Comprendre que l'abondance dépasse** le cadre financier : elle se vit dans **vos projets, vos relations, votre vitalité et votre sérénité**
- ✱ **Apprendre à développer votre intuition** pour avancer avec **clarté et assurance**, ressentir et recevoir les **meilleurs chemins** pour vous, comme si vous pouviez courber le temps et l'espace
- ✱ **Prendre soin de vous**, de vos cellules, de votre énergie
- ✱ **Attirer des opportunités** et ouvrir les portes à de **nouvelles possibilités** professionnelles et personnelles
- ✱ **Créer des liens sincères** avec d'autres dirigeants, entrepreneurs, partageant les mêmes préoccupations, pour **favoriser des relations riches** et durables
- ✱ **Vous déconnecter du quotidien** pour construire la suite **différemment**, avec engagement et inspiration
- ✱ **Vivre de nouvelles expériences**





# LUMERYYS



SÉMINAIRE AUTHENTICITÉ & ABONDANCE

21 → 23 JANVIER 2026

Nous vous proposerons des **apprentissages ancestraux** tout comme les dernières avancées des **neurosciences**, de l'**épigénétique**, du **champ quantique** et de sa haute vibration pour accéder à notre énergie la plus belle, la plus rayonnante, à d'autres possibilités jusque-là non apprivoisées.

Vous comprendrez aussi comment vous reprogrammer en quelque sorte et **redonner toute sa place à votre cœur et votre intuition**, pour attirer et attirer plus, plus simplement, plus sereinement.





# LUMERYYS

SÉMINAIRE AUTHENTICITÉ & ABONDANCE

21 → 23 JANVIER 2026

**LES TECHNIQUES PRÉCISES QUE NOUS EMPLOYONS SONT ISSUES DE PLUSIEURS MONDES QUI SE REJOIGNENT :**



**CARTOGRAPHIE DE L'ABONDANCE :**  
où circule / où se bloque l'énergie (argent, reconnaissance, croissance, plaisir, opportunités)



**RESSENTIR LE POUVOIR DU SON ET DE LA SONOTHÉRAPIE,**  
pour agir sur votre être tout entier, au cœur de vos cellules



**TECHNIQUES DE RESPIRATION AVANCÉES**  
pour accroître votre énergie et votre clarté



**MÉTACOGNITION SUR VOS SCHÉMAS**  
pour dépasser vos croyances limitantes liées à l'argent et l'abondance et créer de nouvelles possibilités



**STIMULATION DE LA GLANDE PINÉALE**  
pour vous connecter à plus grand que vous



**ATELIERS COLLECTIFS**  
pour ancrer un véritable plan d'actions



**PRATIQUE DE LA COHÉRENCE CŒUR-CERVEAU**  
pour modifier vos ondes cérébrales, déployer le rayonnement du Cœur : un recentrage énergétique pour aligner décision, intuition et confiance



**REPROGRAMMATION DANS LE SUBCONSCIENT**  
pour changer vos habitudes et installer de nouvelles croyances alignées avec l'abondance et l'authenticité.



**MÉTHODES, SOLIDES ET ÉPROUVÉES,**  
au service d'un plan d'actions et d'une autre vibration !



**TRAVAILLER SUR UN PLAN ÉNERGÉTIQUE**  
pour transformer de l'intérieur vos limites et amplifier ce qui mérite de l'être, selon vos souhaits



**PRÉPARATION MENTALE DE "REPARAMÉTRAGE NEURONAL" :**  
techniques de visualisation active pour toucher du doigt vos rêves d'abondance



LUMERYS

SÉMINAIRE AUTHENTICITÉ & ABONDANCE

21 → 23 JANVIER 2026



DIT AUTREMENT,  
NOUS NOUS  
ATTACHERONS À :



1.

Révéler votre authenticité et explorer votre potentiel pour favoriser plus de réussite

3.

Apprendre à activer toutes les formes d'abondance en révélant vos talents uniques

2.

Transformer votre rapport à l'argent en vous aidant à dépasser ce sentiment de manque et installer une relation plus fluide

4.

Renforcer le pouvoir de votre intuition pour vous aider à prendre des décisions plus claires et alignées





5.

**Créer une nouvelle relation à l'abondance :** en installant une énergie ouverte aux opportunités dans tous les domaines de votre vie

7.

**Ancrer de nouvelles habitudes** qui viendront nourrir votre bien-être et renforcer votre densité personnelle et professionnelle

6.

**Libérer vos croyances limitantes** et dépasser vos schémas inconscients qui freinent votre épanouissement personnel et professionnel

8.

**Équilibrer réussite extérieure et abondance intérieure :** harmoniser vos ambitions professionnelles et votre épanouissement personnel





9.

**Se nourrir d'une communauté inspirante et sincère** : vous donner accès à un entourage professionnel de dirigeants, de cadres dirigeants, d'entrepreneurs, partageant les mêmes valeurs et aspirations. **Un réseau de soutien et de partage** pour grandir ensemble et s'inspirer mutuellement.



Ce séminaire est une **opportunité unique et sincère** de vous **reconnecter à vous-même** et de redécouvrir votre **véritable potentiel**. Ensemble, explorons des voies nouvelles et au service de **miracles au quotidien**.



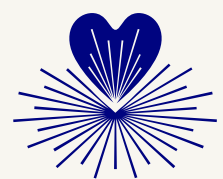
LUMERYYS

SÉMINAIRE AUTHENTICITÉ & ABONDANCE

21 → 23 JANVIER 2026



PROGRAMME

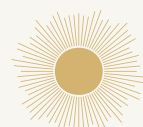


LUMERYYS

SÉMINAIRE AUTHENTICITÉ & ABONDANCE

21 → 23 JANVIER 2026

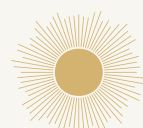
# JOUR 1



## APRÈS-MIDI DU 21 JANVIER

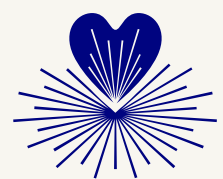
DÉMARRAGE À 14H - FIN 18H30

Conférences, apprentissages  
Prises de conscience  
Fin par le bain sonore n°1



## SOIRÉE

Dîner : convivialité et échanges entre pairs  
Soirée 1 : activités

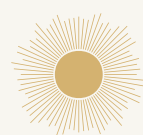


LUMERY

SÉMINAIRE AUTHENTICITÉ & ABONDANCE

21 → 23 JANVIER 2026

# JOUR 2



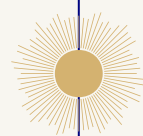
## MATIN DU 22 JANVIER (8H30)

Réveil musculaire

Plénières

Ateliers

Déjeuner ensemble

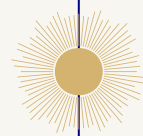


## APRÈS-MIDI (14H30 -18H)

Conférence

Ateliers

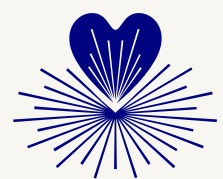
Fin par le bain sonore n°2



## SOIRÉE (20H)

Dîner : convivialité et échanges entre pairs

Soirée 2 : cérémonie

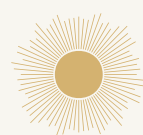


LUMERY

SÉMINAIRE AUTHENTICITÉ & ABONDANCE

21 → 23 JANVIER 2026

# JOUR 3



## MATIN DU 23 JANVIER

Réveil par le bain sonore n°3

Conférences

Intégration finale

Déjeuner ensemble

Fin à 14h30



LUMERYYS

SÉMINAIRE AUTHENTICITÉ & ABONDANCE

21 → 23 JANVIER 2025



L'ÉQUIPE



**MARYLISE CHRÉTIEN**

FONDATRICE LUMERYYS



**SÉBASTIEN ROBERT**

FONDATEUR LUMERYYS

## + 2 EXPERTS

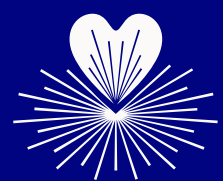
accompagneront Marylise & Sébastien  
pour ce séminaire Authenticité & Abondance

Ils accompagnent **depuis plus de 12 ans des dirigeants et entrepreneurs**, après une longue carrière business en entreprise (50 ans cumulés)

Formés au coaching, aux neurosciences et aux business, aux techniques de respiration, de sonothérapie, d'appréciative inquiry, et experts en cohérence Cœur-Cerveau, **ils interviennent sur le développement des dirigeants et de leurs entreprises** allant de quelques centaines de milliers d'euros à quelques milliards d'euros de chiffre d'affaires.

Ils forment également les cadres dirigeants sur des thèmes allant du stress au leadership, de la vitalité et l'intuition, tout en privilégiant une combinaison des meilleures stratégies mondiales et d'**une humanité profonde** dans un cadre de transformation sécurisant.

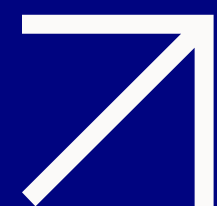
Formés auprès des meilleurs mondiaux et experts de leur discipline, ils ont à cœur de rendre possible **la réalisation de miracles au quotidien**.



LUMERYYS

SÉMINAIRE AUTHENTICITÉ & ABONDANCE

21 → 23 JANVIER 2026



ILS  
TÉMOIGNENT





**MAXIME T.**

DG TPE

“

Une expérience incroyable. Lumerys m'a permis de **clarifier et d'exprimer** ce qui était vraiment important pour moi, ce qui vient du **Coeur**. J'ai adoré cet événement car il est complètement à leur image, très chaleureux, vraiment une expérience incroyable.



**CAROLINE P.**

DG TPE

“

Cet événement m'a plu parce que nous étions tous ensemble, le "Coeur cet éclaireur" Lumerys touche mon Coeur parce que **c'est tout ce qui est vrai**. Marylise et Sébastien ce sont mes Rockstars.



**ISABELLE B.**

ENTREPRENEUR

“

Ils nous aident à **être plus nous même**, à garder **l'enfant qui est en nous**. Un moment unique, un moment authentique et c'est ce qui ressemble à Marylise et Sébastien, c'est ce qui m'a vraiment plu.



**STÉPHANE M.**

DG ETI

“

Leur **tandem est assez magique**. Ce sont 2 personnages complémentaires qui nous amènent toujours quelque chose. Avec Lumerys, des journées intenses, participatives, énergisantes. On dit souvent qu'il est important de sortir de sa zone de confort, se remettre en posture d'apprentissage. Leur connaissance des **neurosciences** apportent un tout nouvel éclairage.



**DAVID B.**  
DG PME

“

Ils ont **ce don tous les deux**, chacun à leur niveau, de nous comprendre, à chaque fois ils touchent quelque chose.



**BÉATRICE P.**  
DIRIGEANTE

“

Ma vie va être impactée par ce séminaire dans les mois à venir, par rapport à une capacité de réorganiser la réalité. Grâce à ce séminaire, tout devient **clair, simple et faisable**.



**OULFET V.**  
DG TPE

“

Ce séminaire est riche en rencontres, en énergie, en spiritualité, en amitié et ça donne vraiment **une impulsion qu'on ne soupçonne pas**.



**WILLY L.**  
FONDATEUR

“

Ce séminaire va impacter immédiatement ma **vie personnelle et professionnelle**. Il faut le vivre ce séminaire.

# ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE

50 ans d'expérience business pour des ETI et  
PME, au service de dirigeants et  
d'entrepreneurs français.



# LE LIEU

## NOUS SERONS À HONFLEUR

Situé au cœur d'un cadre naturel paisible, notre lieu de séminaire offre l'alliance parfaite entre sérénité, confort et fonctionnalité.





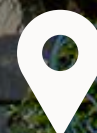
LUMERY

SÉMINAIRE AUTHENTICITÉ & ABONDANCE

21 → 23 JANVIER 2026



DU 21 AU 23  
JANVIER 2026



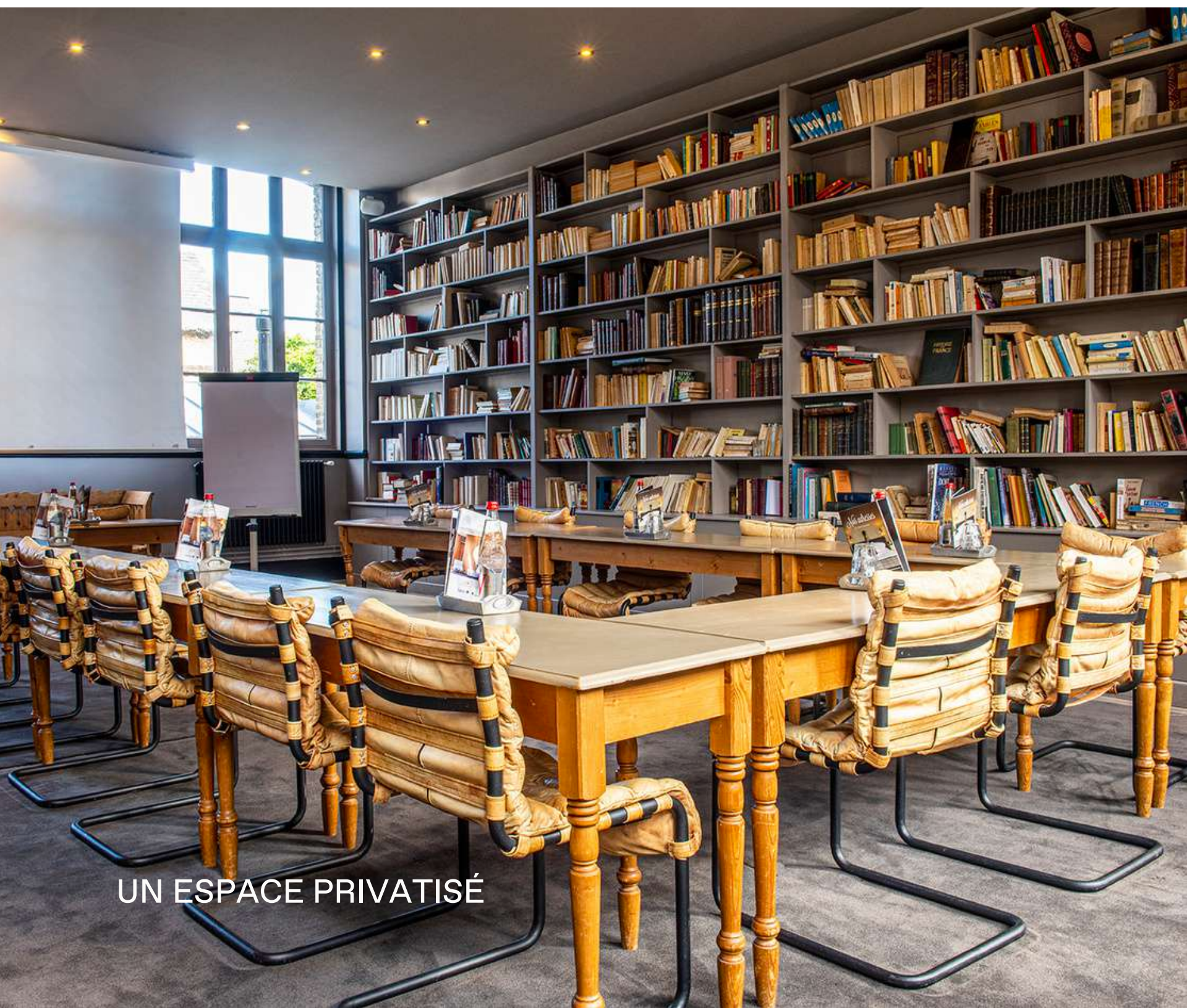
LES MAISONS DE LÉA  
PLACE SAINTE CATHERINE,  
14600 HONFLEUR



# LUMERY

SÉMINAIRE AUTHENTICITÉ & ABONDANCE

21 → 23 JANVIER 2026



UN ESPACE PRIVATISÉ





# LUMERY'S

SÉMINAIRE AUTHENTICITÉ & ABONDANCE

21 → 23 JANVIER 2026



DES CHAMBRES INSPIRANTES





# LUMERYYS

SÉMINAIRE AUTHENTICITÉ & ABONDANCE

21 → 23 JANVIER 2026



UN ENDROIT COCON



# TARIF INDIVIDUEL

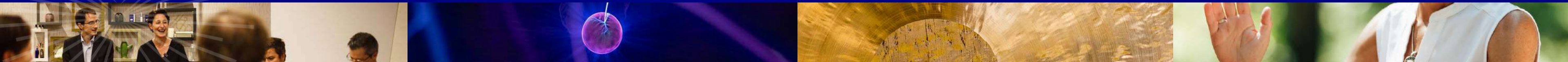
Je paye à titre individuel !

# 1200 € TTC

**BONUS  
EARLY BIRD**

POUR UN ENGAGEMENT  
AVANT LE 30 NOVEMBRE 2025

→ Voir ci-après CADEAU EARLY BIRD



## HÉBERGEMENT NON INCLUS:

Les frais d'hébergement ne sont pas inclus, il convient à chacun de trouver son propre hébergement ou de choisir dans les propositions faites. Vous pourrez vous loger sur place ou à proximité en fonction de votre budget.

## TRANSPORT NON INCLUS :

Il convient à chacun de trouver ses propres moyens de transports. Du co-voiturage est toujours possible selon les participants.

## DÎNER NON INCLUS :

Mais possibilité de dîner ensemble pour ceux et celles qui le souhaitent, avec grand plaisir.

## GARES LES

### PLUS PROCHES :

- Gare de Deauville / Trouville
  - Gare de Le Havre
- + taxi ou bus, nous consulter si besoin.

# TARIF ENTREPRISE

C'est mon entreprise qui paye !

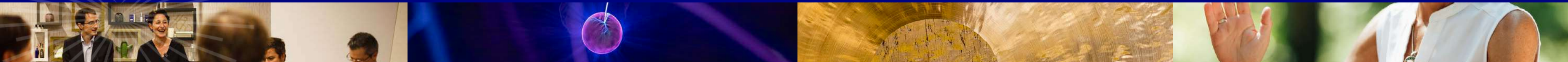
# 1500 € HT

 POUR UNE PERSONNE

**BONUS  
EARLY BIRD**

POUR UN ENGAGEMENT  
AVANT LE 30 NOVEMBRE 2025

→ Voir ci-après CADEAU EARLY BIRD



## HÉBERGEMENT NON INCLUS:

Les frais d'hébergement ne sont pas inclus, il convient à chacun de trouver son propre hébergement ou de choisir dans les propositions faites. Vous pourrez vous loger sur place ou à proximité en fonction de votre budget.

## TRANSPORT NON INCLUS :

Il convient à chacun de trouver ses propres moyens de transports. Du co-voiturage est toujours possible selon les participants.

## DÎNER NON INCLUS :

Mais possibilité de dîner ensemble pour ceux et celles qui le souhaitent, avec grand plaisir.

## GARES LES

### PLUS PROCHES :

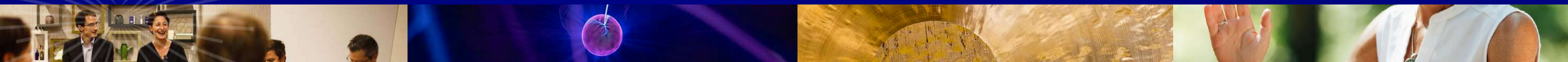
- Gare de Deauville / Trouville
  - Gare de Le Havre
- + taxi ou bus, nous consulter si besoin.

# TARIF GROUPE

UN PRIX SPÉCIAL EST ACCORDÉ  
SI L'ON VIENT À PLUSIEURS. VALABLE  
À PARTIR DE DEUX PERSONNES.

## nous contacter

➤ [reservation@lumerys.com](mailto:reservation@lumerys.com)



### HÉBERGEMENT :

Les frais d'hébergement ne sont pas inclus, il convient à chacun de trouver son propre hébergement ou de choisir dans les propositions faites. Vous pourrez vous loger sur place ou à proximité en fonction de votre budget.

### TRANSPORT NON INCLUS :

Il convient à chacun de trouver ses propres moyens de transports. Du co-voiturage est toujours possible selon les participants.

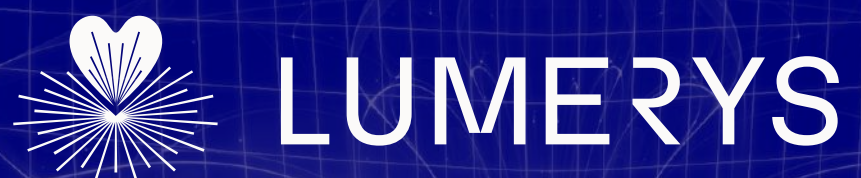
**DÎNER NON INCLUS MAIS POSSIBILITÉ DE DÎNER ENSEMBLE POUR CEUX ET CELLES QUI LE SOUHAITENT, AVEC GRAND PLAISIR.**

### GARES LES

#### PLUS PROCHES :

- Gare de Deauville / Trouville
- Gare de Le Havre

+ taxi ou bus, [nous consulter si besoin.](#)



SÉMINAIRE AUTHENTICITÉ & ABONDANCE

21 → 23 JANVIER 2026



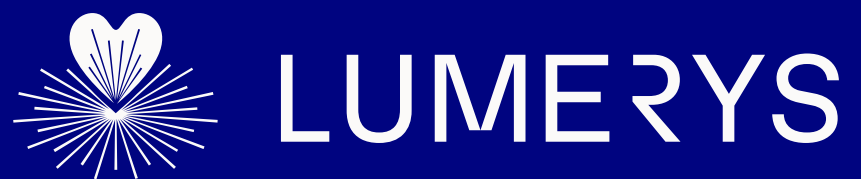
## CADEAU EARLY BIRD

Avant le **30 NOVEMBRE 2025**

- \* **deux sessions de suivi 2 mois et 4 mois après le séminaire de 2h offert avec Marylise et Sébastien**, pour suivre les avancées et l'ancrage des nouvelles habitudes, apporter des conseils complémentaires
- \* **une formation à la méthode OKR par Marylise et Sébastien** qui a prouvé son efficacité dans l'accomplissement des résultats collectifs et individuels (projets / missions) et dans la fluidification de la gouvernance d'une entreprise également.
- \* **un cadeau surprise**

# OFFRE SPÉCIALE





21 → 23  
JANVIER  
2026



LES MAISONS DE LÉA  
À HONFLEUR



SÉCURISEZ VOTRE PLACE  
RÉSERVEZ MAINTENANT

➤ [reservation@lumerys.com](mailto:reservation@lumerys.com)

# GARANTIE 100% SATISFAIT

Notre objectif est votre bien-être et votre pleine réussite. Si vous n'êtes pas pleinement **satisfait du séminaire à la fin de la 1ère journée**, vous pouvez nous demander le **remboursement intégral** du séminaire et nous vous rembourserons. Les techniques, apprentissages acquis durant cette première journée seront donc offerts.



# FAQ

## 1. **Suis-je obligé d'être hébergé sur le lieu de séminaire ?**

---

Non, vous pouvez choisir votre propre hébergement proche du lieu, selon vos souhaits. Si vous souhaitez être hébergé sur place, nous vous conseillons de réserver au plus vite, en nous demandant un tarif préférentiel accordé par l'hôtel, si disponible.

## 2. **Suis-je obligé de déjeuner / dîner avec vous ?**

---

Le déjeuner est compris.  
Aucune obligation pour le dîner qui n'est pas compris.



**3.****Je ne suis pas sportif**

---

Le réveil corporel est sur la base du volontariat, donc tout va bien.  
Les pratiques tiendront compte de la réalité de chacun.

**4.****Dois-je absolument suivre tous les ateliers ?**

---

Nous le conseillons bien-sûr, mais vous êtes totalement libre !

**5.****J'ai des restrictions alimentaires**

---

Vous nous les communiquerez et elles seront communiquées à l'avance à l'hôtelier.



**6.****Y a-t-il des navettes avec des gares ?**

---

Chacun se rend sur le lieu par ses propres moyens, toutefois, du co-voiturage est peut-être possible selon la provenance des participants ou taxis.

Gares les plus proches : Deauville / Trouville, Le Havre.

Taxi ou Bus, nous consulter si besoin

**7.****Vous avez un handicap ?**

---

Notre responsable handicap [reservation@lumerys.com](mailto:reservation@lumerys.com) pourra échanger avec vous si ce séminaire est le plus adapté pour vous.



LUMERYYS

21 → 23  
JANVIER  
2026

LES MAISONS DE LÉA  
À HONFLEUR



# RÉSERVEZ MAINTENANT



[reservation@lumeryys.com](mailto:reservation@lumeryys.com)